Bland vajande gräsvippor i hälsoträdgården.

I Maj 2016 invigdes så Hälsoträdgården som anlagts på gården tillhörande Psykiatri Mellanvård Väst, Blekinge landsting.

Vi tre & trädgård är stolta och glada för förtroendet att tillsammans med NAHCs Frederik Tauchnitz och Karin Sunde Persson utveckla och formge gårdsytorna till den första rehabiliteringsträdgården för psykiatrisk vård i Sverige.

Efter att önskemål från de verksamma i huset lyssnats in och diskuterats fram genom möten i olika workshops jobbade vi vidare med formgivningen, med Alnarpsmodellen som bas och med respekt för platsen. De stora träden med karaktär får utgöra den gröna grunden att bygga vidare på.

Tankar bakom gestaltningen.

Vi ville skapa rum med olika identitet och rum som följer årstidernas växlingar. Rum som bjuder in till både lugn avkoppling och rum för mer aktivitet. Rum som kan njutas i avskildhet och andra rum för social samvaro. Trädgården ska vara ett verktyg att använda i den befintliga verksamheten, en naturlig del i behandlingen, med trädgårdsterapi som energigivande krydda.

Stor vikt lades vid att de olika delarna av trädgården skulle tillfredsställa olika sinnen, genom dofter, rörelse och ljud. Vajande prydnadsgräs, doftande blommor, vattenporl och sprakande ljud från stenkross eller eld ger alla olika former av upplevelser. Bärbuskar och fruktträd ger fina möjligheter att jobba i trädgården och olika blommande växter lockar till sig fjärilar och andra smådjur.

Flera av de valda byggnadsmaterialen är naturliga och ger en mjuk och behaglig känsla tillsammans med det gröna i trädgården.

Möjligheter.

De fyra elementen eld, jord, vatten och luft har fått ge namn åt de olika rum i bersåerna som bjuder in till olika användningsområden. Samtalsterapi, avslappningsövningar, odling och trädgårdsskötsel är olika exempel på möjliga användningsområden.

Den gamla, ståtliga linden ger trygghet att bara ligga i det halvhöga gräset och lyssna på de många olika ljud som skapas på naturligt sätt i denna gröna miljö.

Det centralt belägna växthuset ger en lång säsong i utemiljön. Här kan arbetet med att dra fram frösådder sättas igång tidig vår under behandlande samtal och höstruskiga eftermiddagsmöten blir sköna i ett rum med tak och glasväggar.

I höstas besökte vi trädgården och möttes av ståtlig växtkraft.

Vi tycker att det är väldigt sympatiskt att rehabiliteringsträdgårdar finner nya områden att användas inom. Vi tror och hoppas att satsningen som Psykiatrin i Sölvesborg gör på en trädgård att använda i behandling ska ge både patienter, personal och övriga besökare kraft och ett tillfredställande möte med det gröna rummet.